

“ဒီဗီဘီဒီဘီဘီ” အချေအတင် ဆွေးနွေးပွဲ အစီအစဉ်ကို ဒီဗီဘီ သတင်းဌာနက စနေနေ့တိုင်း ရိုက်ကူးပြီး ဒီဗီဘီရုပ်သံလိုင်းမှာ အထက်ပါ အစီအစဉ်အတိုင်း ထုတ်လွှင့် တင်ဆက်ပါတယ်။

DVB Debate ဟာ မိမိတို့ရဲ့အတွေးအမြင် အယူအဆတွေကို လွတ်လပ်စွာ သဘောကွဲလွဲနိုင်ဖို့၊ အပြန်အလှန် နားလည်မှုတွေကို တည်ဆောက်နိုင်ဖို့၊ မြန်မာ့အနာဂတ် ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေဖို့၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်းမှာရှိနေတဲ့ ပြဿနာတွေကို အဖြေရှာနိုင်ဖို့၊ လူတိုင်းပါဝင်နိုင်ပြီး မတူကွဲပြားတာတွေကို လက်ခံပေးနိုင်ဖို့၊ အချေအတင်ဆွေးနွေးတဲ့ ယဉ်ကျေးမှု ပေါ်ထွက်လာစေဖို့ ရည်ရွယ်ပါတယ်။

မီဒီယာတွေနဲ့ အသင်းအဖွဲ့တွေကိုလည်း အခုလို လွတ်လပ်ပွင့်လင်းတဲ့ ဒီဘီဘီရဲ့ အချေအတင် ဆွေးနွေးပွဲမှာ ပါဝင်ဖို့ကို ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်။

အပတ်စဉ် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွေ၊ သတင်းဓာတ်ပုံတွေနဲ့ ဒီဘီဘီကာတွန်းကို ရုပ်သံရိုက်ကူးပြီး မကြာခင်မှာပဲ ဒီဗီဘီဒီဘီဘီရဲ့ Facebook စာမျက်နှာနဲ့ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်မှာ ကြည့်ရှုနိုင်ပါတယ်။

Debate on DVB TV	
Sunday:	19:15 (New), 21:00
Monday:	10:15, 15:15, 21:00
Wednesday:	10:15, 15:15
Friday:	15:15, 21:00



အမှတ် - ၄၅၄၊ ၇ လွှာ၊
 ကုန်သည်လမ်းနှင့်
 ဗိုလ်ကလေးဈေးလမ်းထောင့်၊
 ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

DVB

ယခုအပတ် ဆွေးနွေးပွဲအတွက် မေးခွန်းကတော့

“လိင်မှုဆိုင်ရာပညာရေး ကျောင်းတွေမှာ သင်ကြားပေးဖို့ လိုပြီလား”

ဖြစ်ပါတယ်။

မှတ်ချက်ပေးလိုတာ

အကြံပြုလိုတာ

မေးမြန်းလိုတာတွေ ရှိပါက ရုံးချိန်အတွင်း

ဖုန်းနံပါတ် +၉၅ ၉၄ ၅၉၈ ၆၅ ၉၄၀ နဲ့

debate@dvb.no ကို ဆက်သွယ်ပြီး

“လိင်မှုဆိုင်ရာပညာရေး ကျောင်းတွေမှာ သင်ကြားပေးဖို့ လိုပြီလား” (သာလွန်ဖောင်းထက်)

မြန်မာလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှာ လိင်ကိစ္စ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ ပတ်သက်လာရင် ရက်စရာ၊ လျှို့ဝှက်စရာအဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး စာသင်ခန်းတွေမှာ သင်ကြားတာ၊ လူတွေကြားမှာ ပြောဆိုတာ၊ မိသားစုအသိုင်းအဝိုင်းကြားမှာ ပြောဆိုတာတွေ လုပ်ဆောင်လေ့ မရှိတာကြောင့် နှစ်ပေါင်းများစွာ လူငယ်လူရွယ်တွေကြား မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးပြဿနာ၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာကူးစက်ရောဂါတွေ ဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။

ခေတ်မှီနည်းပညာတွေ တိုးတက်ပါတယ်ဆိုတဲ့ ၂၁ ရာစုခေတ်မှာတောင် မြန်မာလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းရဲ့ ကန့်သတ်မှုတွေကြောင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးမှုတွေက လူငယ်လူရွယ်တွေကြား၊ စာသင်ခန်းမတွေမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သင်ကြားပို့ချပေးနိုင်ခြင်း မရှိသေးပါဘူး။ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ လွန်ဆွဲပွဲတွေကြောင့် ဖြစ်ပေါ်နေရဆဲ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါတွေ၊ တရားမဝင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချမှုတွေ၊ ငယ်ရွယ်တဲ့ အမျိုးသမီးငယ်တွေ သေဆုံးမှုတွေက ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ဘာကြောင့် မြန်မာလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှာ လိင်မှုဆိုင်ရာကျန်းမာရေး ပညာပေးမှုတွေ ကျယ်ပြန့်ဖို့ မတွင်ကျယ်တာပါလဲ။

လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာရေးဆိုသည်မှာ

လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာရေးနဲ့ ပတ်သက်လို့ ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာရင် ခန္ဓာဗေဒအကြောင်း သင်ကြားခြင်း၊ မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးလို့ခေါ်တဲ့ ဖိုမဆက်ဆံရေးကို သင်ကြားခြင်းရယ်လို့ နှစ်မျိုးနှစ်စား ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာ နိုင်ပါတယ်။ အဓိကအားဖြင့်တော့ အသက်အရွယ်အလိုက် လိင်မှုဆိုင်ရာပညာရေးကို သင်ကြားပေးရတာ ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံအတော်များများမှာ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာပေးတာကို စာသင်ခန်းတွေမှာ သင်ကြားကြပါတယ်။

ခန္ဓာဗေဒအကြောင်း သင်ကြားခြင်း

ကလေးငယ်တွေကို ငယ်စဉ်ကတည်းက သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတွေကို သင်ကြားပေးရပါမယ်။ ဒီလို သင်ကြားပေးခြင်းဖြင့် ဘယ်ခန္ဓာကိုယ် အစိတ်အပိုင်းကတော့ဖြင့် လိင်မှုဆိုင်ရာ အစိတ်အပိုင်း ဖြစ်ပြီး မထိသင့်၊ မကိုင်သင့်၊ မပြသင့်ဆိုတာကို မှာထားရပါမယ်။ ဥပမာ - ဘယ်ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းဟာ လူအတွက် ရက်စရာဆိုတာ သင်ပေးရပါမယ်။ ဒီအစိတ်ပိုင်းတွေကို ဘယ်သူကိုင်တာမှ မခံရဘူးဆိုတာ ရှင်းပြထားတာမျိုး လုပ်ထားရပါမယ်။ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတွေကို ဘယ်သူကုံမှ မပြသင့်ဖူးဆိုတာမျိုးလည်း ပြောပြထားရပါမယ်။ ကိုယ့်ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းမှ မဟုတ်ပါဘူး အခြားသူတွေရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းကိုလည်း မကိုင်တွယ်သင့်တာကိုလည်း ရှင်းပြထားသင့်ပါတယ်။

ယနေ့ခေတ်ဟာ နည်းပညာတွေ ထွန်းကားလာတာအပြင် လူမှုကွန်ရက်တွေ ကျယ်ပြန့်စွာ အသုံးပြုတာမို့ ခန္ဓာဗေဒဆိုင်ရာများ သင်ကြားပေးရင်းနဲ့ပဲ မိမိရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းကို ဓာတ်ပုံလာရိုက်တာမျိုး မခံရစေဖို့နဲ့ တကယ်လို့ အဲဒီလိုများ ဓာတ်ပုံရိုက်ခံရရင်လည်း မိဘအုပ်ထိန်းသူကို အသိပေးဖို့လည်း မှာထားရပါမယ်။ ကိုယ့်ထက်အင်အားကြီးတဲ့ သူဖြစ်နေရင်တောင် ပြန်မပြောရဲတာမျိုး၊ မငြင်းဆန်ရဲတာမျိုး မဖြစ်အောင် ကလေးတွေကို သတ္တိမွေးဖို့ သင်ကြားပေးသင့်ပါတယ်။ နောက်ဆုံး မငြင်း

ဆန်နိုင်ရင် ထွက်ပြေးဖို့လည်း သင်ကြားထားသင့်ပါတယ်။

ကလေးဘဝမှာ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာရေးကို သင်ကြားခြင်းက ကလေးငယ်တွေအနေနဲ့ သူတို့ကိုယ်သူတို့ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တက်ဖို့အပြင် မိဘတွေအနေနဲ့ ကိုယ့်ကလေးငယ်ကို လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုမှ ကာကွယ်ထားပြီးသား ဖြစ်နေပါတယ်။ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပညာရေးဆိုတာနဲ့ ဖိုမဆက်ဆံရေးကိုပဲ မြင်ယောင်ပြီး ကလေးငယ်တွေကို မသင်ကြားသင့်ဘူးဆိုတဲ့ အတွေးအခေါ်တွေက မြန်မာလူမှုအသိုင်းအဝိုင်းမှာ တည်ရှိနေဆဲမို့ ဒါတွေကို ဖျောက်ဖျက်ဖို့က အချိန်အတော်ယူရဦးမယ့် အနေအထားပါ။

သက်ငယ်မှဒိန်းမှုနဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုတွေကို ဘယ်လို ကာကွယ်မလဲ

ကလေးငယ်တွေကို ငယ်စဉ်အခါ ခန္ဓာဗေဒနဲ့ ပတ်သက်လို့ သေချာမသင်ကြားပေးခဲ့ရင် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနဲ့ အဆိုးစွန့်သက်ငယ် မှဒိန်းကိစ္စလိုမျိုး ဖြစ်စဉ်တွေမှာ မရှောင်ရှားနိုင်တဲ့ ဖြစ်ရပ်တွေ ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အချို့သော သက်ငယ်မှဒိန်းမှုနဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုတွေမှာ အကြိမ်ကြိမ် ကျူးလွန်ခံရပြီးမှ အုပ်ထိန်းသူဘက်က သိရှိခဲ့ကြရတဲ့ ဖြစ်စဉ်တွေလည်း များစွာရှိပါတယ်။ ငယ်စဉ်ကတည်းက ခန္ဓာဗေဒလို့ခေါ်တဲ့ အရေးကြီးတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတွေအကြောင်း ရှင်းလင်းပြထားပြီး မှာကြားသင်ကြားထားမယ်ဆိုရင်တော့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အမြတ်ထုတ်မှုနဲ့ သက်ငယ်မှဒိန်းမှုတွေကို အတိုင်းအတာတစ်ခုထိ ထိရောက်စွာ ဟန့်တားကာကွယ်နိုင်မယ့် အနေအထား ရှိပါတယ်။

မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး (သို့မဟုတ်) ဖိုမဆက်ဆံရေး

ကလေးငယ်ဘဝက ကြီးပြင်းလို့ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့် ရောက်လာတဲ့အခါ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ရောက်လာပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မှာ ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်ကို စိတ်ဝင်စားတာ၊ ဆန့်ကျင်ဘက် လိင်အကြောင်း စူးစမ်းတာဟာ ဓမ္မတာပါပဲ။ အဲဒီအရွယ်မှာလည်း ခန္ဓာဗေဒအကြောင်း သေသေချာချာ အသေးစိတ်သင်ကြားရမယ့် အပြင် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး (သို့မဟုတ်) ဖိုမဆက်ဆံရေးကိုပါ သင်ကြားပေးဖို့ လိုအပ်လာပါပြီ။ အထူးသဖြင့်တော့ အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ လိင်ဆက်ဆံရေးကိုပါ သင်ကြားသင့်တဲ့ အရွယ်ပါပဲ။ အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ လိင်ဆက်ဆံရေးဆိုတာ လိင်ဆက်ဆံခြင်းမှ ကူးစက်တဲ့ ရောဂါတွေတင် မကပါဘူး။ မလိုလားအပ်တဲ့ ကိုယ်ဝန်ရရှိမှုကို တားဆီးနိုင်ပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ဟာ စူးစမ်းမှုများလွန်းတာမို့ သိသင့်သိထိုက်တဲ့ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပညာပေးမှု မရတဲ့အခါ ဘဝတစ်ခုလုံး ဆုံးရှုံးနိုင်တဲ့အထိ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဆိုးကျိုးတွေ ပေါ်ပေါက် ကြုံတွေ့နိုင်ပါတယ်။

အရွယ်မတိုင်ခင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချမှု

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်မှာ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာပေးမှု လုံလုံလောက်လောက် မရတဲ့အခါမှာ အရွယ်မတိုင်ခင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ခြင်းနဲ့ တရားမဝင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချမှုတွေ ပေါ်ပေါက်လာပါတယ်။ ဒီလို ကြုံရတဲ့ အခါ အရေးပေါ်သန္ဓေတားဆေးတွေ သုံးစွဲတာကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးရတဲ့ ဖြစ်စဉ်တွေ ရှိလာပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ တရားမဝင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချမှုကို တားဆီးထား

ပြီး တရားမဝင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချမှုတွေ လုပ်ဆောင်ပေးတဲ့ ဆရာဝန်တွေ အနေနဲ့ ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်အထိ ပြစ်ဒဏ် ချခံနိုင်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံမှာ ကိုယ်ဝန်ဆောင် ၁ သိန်းမှာ ၂၅ ဦး သေဆုံးလေ့ရှိပြီး အဲဒီလို သေဆုံးရတဲ့အထဲမှာ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းလောက်က တရားမဝင် ကိုယ်ဝန်ဖျက်ချမှုကြောင့်ဖြစ်တယ်လို့ ကျွမ်းကျင်သူတွေက ဆိုပါတယ်။

လိင်ဆက်ဆံခြင်းမှတစ်ဆင့် ရောဂါကူးစက်ခံရခြင်း

မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး အသိပညာ လုံလောက်စွာ မရရှိတဲ့အခါမှာ လိင်ဆက်ဆံခြင်းမှ ကူးစက်တက်တဲ့ ရောဂါတွေ ကူးစက်ခံရတာတွေက မြန်မာလူငယ်တွေကြားမှာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖြစ်ပေါ်နေဆဲပါ။ ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါ အပါအဝင် လိင်ဆက်ဆံခြင်းမှ ကူးစက်တက်တဲ့ ရောဂါတွေဟာ အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းတွေက ရရှိတာပါ။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ နယ်ဒေသတွေမှာ လိင်ဆက်ဆံခြင်းမှ ကူးစက်တက်တဲ့ ရောဂါကူးစက်မှုတွေ မြောက်များစွာ ရှိနေဆဲပဲလို့ ကျွမ်းကျင်သူတွေက ဆိုပါတယ်။ အဓိကကတော့ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာပေးမှု ချို့တဲ့နေတာကြောင့်လို့ ကျွမ်းကျင်သူတွေက ဆိုပါတယ်။

လွှတ်တော်ရောက် မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေးအဆို မှတ်တမ်းအဖြစ်သာရှိ

ဇွန်လ ၁၂ ရက်နေ့ အမျိုးသားလွှတ်တော်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာတင်တင်ဝင်းက မျိုးဆက်ပွားကျန်းမာရေး၊ ပြည်သူ့နီတိနဲ့ ဒီမိုကရေစီတို့ကို ကျင့်သုံးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးဖို့ အစိုးရကို တိုက်တွန်းကြောင်း အဆိုတစ်ရပ် တင်သွင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဝင်းမော်ထွန်းက ၂၀၀၀ - ၂၀၀၁ ကတည်းက စတင်ဆောင်ရွက်နေသလို လက်ရှိမှာလည်း ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ အမျိုးသားပညာရေး မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်းအရလည်း အသစ်ရေးဆွဲပြဌာန်းမယ့် အခြေခံပညာအဆင့် သင်ရိုးညွှန်းတမ်းတွေမှာလည်း ထည့်သွင်းသတ်မှတ် ဆောင်ရွက်နေတာကြောင့် အဆိုကို မှတ်တမ်းတင်ဖို့ လွှတ်တော်ကို တင်ပြခဲ့တာကြောင့် အဲဒီအဆိုဟာ လွှတ်တော်မှာ မှတ်တမ်းတင် အဆင့်နဲ့သာ ထားရစ်ခဲ့ရပါတယ်။

စာသင်ခန်းများသည် အဓိက

ကလေးငယ်အရွယ်ကနေပြီး ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်အထိ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာပေးမှုတွေ လုပ်ဆောင်ဖို့က စာသင်ခန်းတွေက အဓိက ကျပါတယ်။ နိုင်ငံတကာမှာလည်း စာသင်ခန်းတွေကတော့ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ သိသင့်သိထိုက်တာတွေ သင်ကြားပြသပေးတာတွေ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ဆောင်နေပါပြီ။ စာသင်ခန်းဆိုရာမှာ လိင်မှုဆိုင်ရာပညာရေးကို မသင်မဖြစ် ဘာသာရပ်တစ်ခု ထည့်သွင်းပြဌာန်းဖို့ လိုပါတယ်။ အဲလိုမဟုတ်ပဲ အဓိက ဘာသာရပ်တစ်ခုအဖြစ် မပြဌာန်းဘူးဆိုရင်လည်း ကျောင်းသားကျောင်းသူတွေကို သင်ကြားပေးဖို့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေဘက်က ဝန်လေးနေတာတွေလည်း ရှိနေပါတယ်။

လူရွယ်လွှဲဖြစ်လာရင် လိင်မှုကိစ္စဆိုတာ ရှောင်လွှဲဖို့ ခက်တာမို့ မှန်ကန်တဲ့ လိင်မှုဆိုင်ရာ ပညာရေးက ကလေးသူငယ်နဲ့ လူငယ်တွေရဲ့ အနာဂတ်မှာ များစွာ အထောက်အကူပြုသလို နိုင်ငံတစ်ခု ဖွံ့ဖြိုးရေးမှာ မရှိမဖြစ် အရေးကြီးတဲ့ ပညာရေးတစ်ရပ်လို့ ဆိုနိုင်ပါတယ်။